

技術向上のための講習会及び強化練習会 開催要項

目 的 : 国内大会はもとより、国際大会への出場を目指す選手の育成を図るとともに、参加者に『夢』を届け、社会参加への一歩となることを目的としています。
ナショナルチームが、基礎から応用まで、参加者一人ひとりの競技レベルや課題に応じた練習プログラムを提供し、技術向上を全面的にサポートします

主 催 : 一般社団法人 日本デフバドミントン協会 (JBAD)

協 力 : JBADナショナルチーム強化指定選手

期 日 :

2026年2月1日(日)	9:00～ 9:20	受付
	9:30～11:30	講習会・強化練習会
	12:00～13:20	ランチ交流会(サイン会も実施)
	13:30～16:00	強化練習会・試合
	16:30	解散

会 場 : 京王アリーナTOKYO サブアリーナ
〒182-0032 東京都調布市西町290-11
TEL : 042-488-8607 (9:00～20:00 ※休館日を除く) FAX : 042-488-3633
京王線飛田給駅より徒歩5分、西武多摩川線多磨駅より徒歩20分

対 象 : 【小中学生】レベルは問いません ※小学低学年向けのミニラケットあり(貸出可) !
【高校生以上】基礎打ちができる初級および中級者
(きこえないきょうだいをもつソーダも参加可)

講 師 : 沼倉 昌明 (東京2025デフリンピック日本代表)
沼倉 千紘 (東京2025デフリンピック日本代表)
矢ヶ部 紋可 (東京2025デフリンピック日本代表)
鎌田 真衣 (東京2025デフリンピック日本代表)

講習内容 : 基礎技術向上の指導(※一部変更の可能性あり)
- 基礎フットワーク力向上
- 正確なラケットワーク/各種ストローク技術
(ロビング、ヘアピン、クリアー、ドロップ、スマッシュ、ドライブ、プッシュ等)
- ショット技術のスキルアップ(ショットの安定性や精度の向上)
- ラリーの組み立て方、ディフェンス/オフェンスの強化、戦術意識の向上
- パターン練習やノック等
ゲーム形式の練習

定 員 : 50名(先着順) ※定員になり次第、締め切りといたします。

参加費 : 小学生以下 : 1,000円
中学生以上 : 2,000円

持ち物 : ラケット、体育館用シューズ、運動着、タオル、飲み物(水分補給)、健康保険証等
※昼食は各自でご用意をお願いします。
※シャトルは主催者側で用意します。

<https://forms.gle/63h9fDdaC2P8diYXA>

<QRコード>



振込先：【銀行名】楽天銀行
 【支店名】第一営業支店
 【口座番号】(普)7735216
 【口座名】一般社団法人日本デフバドミントン協会(イッパノシャダンホウジシニホシデフバドミントンキョウカイ)
 ※振込手数料は各自負担をお願いいたします。

申 込 期 限：参加申込および振込は**2026年1月18日（日）まで**にお願いいたします。
※ 期限までに入金の確認が出来ない場合、エントリーは自動的にキャンセルとなります。
また、申込期限を過ぎてキャンセルした場合（自然災害以外）は、参加料の返金はいたしません。

そ の 他 : 1. 病気・事故に備えて各自健康保険証の持参、スポーツ保険に加入するようお願いいたします。

2. アリーナ内飲食禁止・館内禁煙、またゴミは各自でお持ち帰りください。

3. 貴重品、荷物の盗難に充分注意してください。

4. 同日、メインアリーナにて布袋寅泰さんのデビュー45周年記念ライブが開催されます。

会場周辺の混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。

駐車場がご利用いただけない場合がありますので、公共交通機関での来場をおすすめします。

ホームページ : <https://jbad.or.jp>

問 合 せ 先 : 一般社団法人日本デフバドミントン協会 事務局
【Email】info_jbad_2002@jbad.or.jp

